

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 3,7)

Polévka: Polévka mrkvová (1a,7)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto, sýr, kyselá okurka, nápoj (7,9)

Svačina: Grahamové pečivo, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 7, 11)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Selský rohlík, pomazánka z žervé s pažitkou, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s kroupami (1a,7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky se zeleninou, šťouchané brambory, čalamáda, nápoj (7)

Svačina: Zeleninový salát, kukuřičný chlebiček, čaj, voda (1a,7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,7)

Polévka: Polévka gulášová (1a,9)

Hlavní chod: Vepřová játra na cibulce, rýže, salát z červ. řepy, nápoj (7)

Svačina: Krupicové flamery, ovoce, čaj, voda, mléko (1a,7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Selský chléb, pomazánka mrkvová, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,1b, 6,7)

Polévka: Polévka - hovězí vývar s bulgurem (1a,9)

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí, nápoj (1a,4,7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z droždí, ovoce, mléko, čaj, voda (1a,7)

Polévka: Polévka čočková (1a,9)

Hlavní chod: Nudle s mákem, ovoce, voda (1a, 3,7)

Svačina: Slunečnicový rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj, mléko, voda (1a,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Rybenská, Kuchař/ka: Jana Rybenská, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.