

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj, mléko, voda (1a,7)
Polévka: Polévka z jarní zeleniny s quinoou (9)
Hlavní chod: Karbanátky z červené čočky, brambory, zelný salát, nápoj (1a,3,7)
Svačina: Selský rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,1b,6,7,11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Grahamový rohlík s dětskou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko, voda (1a,7)
Polévka: Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (3,9)
Hlavní chod: Pečená kuřecí stehna, rýže, zeleninová obloha, nápoj (7)
Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj, mléko, voda (1a,4,7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka cizrnová, ovoce, mléko, čaj, voda (1a,1b, 3,6,7,11)
Polévka: Polévka hrachová s opečenou houskou (1a)
Hlavní chod: Krutí nudličky v sýrové omáčce, brambory, džus (1a, 7)
Svačina: Žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Dýňový chléb, česneková pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,1b, 6,7)
Polévka: Polévka petrželová (1a,7,9)
Hlavní chod: Vepřový guláš, těstoviny, minerálka (1a,3,7)
Svačina: Vanilkový pudink, dětské piškoty, ovoce, čaj, mléko, voda (1a,3,7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a,7)
Polévka: Polévka kapustová s bramborami (1a,9)
Hlavní chod: Květákový mozeček, brambory, mrkvový salát, nápoj (1a,3,7)
Svačina: Obložený chlebiček, zelenina, mléko, čaj, voda (1a,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Rybenská, Kuchař/ka: Jana Rybenská, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.