

# JÍDELNÍČEK

## 5.10. - 9.10.2026

*Pondělí* 5.10.2026

Přesnídávka: Grahamové pečivo, pomazánka z žerve, ovoce, čaj (1a, 7, 11)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, voda (1a,3,7)

Svačina: Chléb žitný, liptovská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a, 7)

*Úterý* 6.10.2026

Přesnídávka: Selský rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléko (1a,7,9)

Polévka: Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky (1a,3, 9)

Hlavní chod: Krůtí maso na celeru, celozrnné těstoviny, nápoj (1a,3,9)

Svačina: Slunečnicový chléb, cottage s vajíčkem, ovoce, mléko, čaj (1a,3,7,11)

*Středa* 7.10.2026

Přesnídávka: Dýňový chléb, tvarohová pomazána, zelenina, mléko, čaj (1a,7,11)

Polévka: Polévka květáková (1a,7)

Hlavní chod: Aljašská treska na másle s kmínem, brambory, červená řepa, nápoj (4,7)

Svačina: Mrkvový, špaldový koláč, ovoce, mléko, čaj (1a,3,7)

*Čtvrtek* 8.10.2026

Přesnídávka: Slunečnicový rohlík, pomazánka z Lučiny, ovoce, mléko, čaj (1a,7)

Polévka: Polévka česnková s krutony (1a,7)

Hlavní chod: Vepřová pečeně po štěpánsku, rýže, nápoj (1a)

Svačina: Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a, 7)

*Pátek* 9.10.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše, ovoce, mléko, čaj (1,7)

Polévka: Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (3,9)

Hlavní chod: Francouzské brambory, sterilovaná okurka, nápoj (3,7)

Svačina: Zeleninová mísa se sýrem, pečivo, mléko, čaj (1a,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžitě spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Rybenská, Kuchař/ka: Jana Rybenská, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.