

# JÍDELNÍČEK

## 28.9. - 2.10.2026

*Pondělí* 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

*Úterý* 29.9.2026

Přesnídávka: Grahamové pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,1b, 6,7,11)

Polévka: Polévka zeleninová s kroupami (1a,9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vařené vejce, salát z kys.zelí, nápoj (1a,3,7)

Svačina: Pečivo, máslo, ovoce, čaj, mléko (1a,7)

*Středa* 30.9.2026

Přesnídávka: Veka, česneková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1a,7)

Polévka: Polévka zeleninová s celozrnnou zaváčkou (9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na medu, kuskus, dušená zelenina, nápoj (1a,7)

Svačina: Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,3,7)

*Čtvrtek* 1.10.2026

Přesnídávka: Selský rohlík, pomazánka liptovská, ovoce, mléko, čaj (1a,7)

Polévka: Polévka hovězí s kyticemi (1a,3,7)

Hlavní chod: Vepřové na žampionech, šťouchané brambory, zel. obloha, minerálka (1a,9)

Svačina: Luštěninový salát se sýrem, kukuřičný chléb, zelenina, čaj (1a,3)

*Pátek* 2.10.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, rýžový chlebiček, ovoce, mléko, čaj (7)

Polévka: Polévka bramborová (1a,9)

Hlavní chod: Těstoviny se zeleninou, salát z čínského zelí, nápoj (1a)

Svačina: Chléb žitný, drožďová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Rybenská, Kuchař/ka: Jana Rybenská, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.