JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí	*14.9.2026*
Přesnídávka:	Chléb žitný, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,7)
Polévka:	Polévka brokolicová (1a)
Hlavní chod:	Fazolový guláš, těstoviny, nápoj(1a,3,7)
Svačina:	Domácí kefírník, ovoce, čaj, mléko (7)
Úterý	*15.9.2026*
Přesnídávka:	Grahamový rohlík, pomazánkové ochucené máslo, ovoce, mléko, čaj (1a,1b,6,7,11)
Polévka:	Polévka rybí s opečenou houstičkou (1a,4)
Hlavní chod:	Kuřecí nudličky se zeleninou, brambory, nápoj (7)
Svačina:	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,7)
Středa	*16.9.2026*
Přesnídávka:	Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1a,1b,3,6,7,11)
Polévka:	Polévka zeleninová s jáhl. zavářkou (1a)
Hlavní chod:	Vepřové maso v celeru, rýže, nápoj (7)
Svačina:	Pečivo, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko, čaj (1a,3,7)
Čtvrtek	*17.9.2026*
Přesnídávka:	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a)
Polévka:	Polévka pórková s opečeným chlebem (1a)
Hlavní chod:	Krůtí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (7)
Svačina:	Ovocná přesnídávka, pečivo, ovoce, mléko, čaj (1a,7)
Pátek	*18.9.2026*
Přesnídávka:	Selský rohlík, máslo, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)
Polévka:	Polévka zeleninová s bulgurem (9)
Hlavní chod:	Těstoviny s rajčatovou omáčkou, sypané sýrem, nápoj (1a,3,7,11)
Svačina:	Chléb , pomazánka ze žervé , zelenina, mléko, čaj (1a,1b,6,7,11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Rybenská, Kuchař/ka: Jana Rybenská, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.