

# JÍDELNÍČEK

## 16.3. - 20.3.2026

### Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléčný nápoj (1a,1b,6,7,11)

Polévka: Polévka petrželová (9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s vejcem, zelný salát, nápoj (1a,3)

Svačina: Mrkvový koláč ze špaldové mouky, ovoce, ochucené mléko (1e,3,7)

### Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Veka, máslo, ovoce, čaj, mléko (1a,7)

Polévka: Polévka z jarní zeleniny s zavářkou (9)

Hlavní chod: Krůti maso na rozmarýnu, rýže, minerálka (7)

Svačina: Zeleninový salát se sýrem, kukuřičný chlebiček, čaj (1a,7)

### Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Chléb dýňový, pomazánka vaječná, zelenina, vanilkové mléko (1a,3,7)

Polévka: Polévka - hovězí vývar s bulgurem (1a,9)

Hlavní chod: Losos na másle, bram. kaše, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (4,7)

Svačina: Krupicové flameri, ovoce, čaj (1a,3,7)

### Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Grahamové pečivo, česneková pomazánka, ovoce, mléčný nápoj (1a,1b,6,7,11)

Polévka: Polévka pórková s opečeným chlebem (1a)

Hlavní chod: Vepřová štěpánská pečeně, těstoviny, nápoj (1a,3,7)

Svačina: Selský chléb, pomazánka kedlubnová, zelenina, mléko (1a,1b, 6,7)

### Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Ovocný salát, rýžový chlebiček, mléko, čaj (1a,7)

Polévka: Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (3,9)

Hlavní chod: Kuřecí maso v kapustě, brambory, nápoj (1a,3,7)

Svačina: Rohlík s máslem, zelenina, čaj (1a,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.