

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s máslem, zelenina, mléko (1a,1b, 6,7)

Polévka: Polévka- kuřecí vývar se zeleninou a cereálními mušličkami (1a,9)

Hlavní chod: Karbanátky z červené čočky, brambory, ovocný nápoj (1a,3,7)

Svačina: Ovocná mísa, pečivo, čaj (1a)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (1a,1b,6,7,11)

Polévka: Polévka kapustová (1a)

Hlavní chod: Krutí přírodní plátek, těstoviny, zeleninová obloha, nápoj (1a,3)

Svačina: Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (1a,7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Chléb dýňový, pomazánka pažitková, zelenina, vanilkové mléko (1a,7)

Polévka: Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1a,9)

Hlavní chod: Losos na másle, bram. kaše, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (4,7)

Svačina: Pribináček, pečivo grahamové, ovoce, čaj (1a,7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Zapečené sýrové toasty, zelenina, mléko (1a,7)

Polévka: Polévka krupicová s vajíčkem (3,9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně po štěpánsku, rýže, nápoj (1a)

Svačina: Selský chléb, pomazánka mrkvová, ovoce, mléko (1a,1b, 6,7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Vánočka, ovoce, kakao (1a,3,7)

Polévka: Polévka rajska s těstovinou (1a)

Hlavní chod: Kuskus se zeleninou a žampiony, sýr, mléčný řez, džus (1a,7)

Svačina: Pečivo, vitamínová pomazánka, zelenina, mléko (1a,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.