

# JÍDELNÍČEK

## 12.1. - 16.1.2026

### Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Slunečnicový rohlík s máslem, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem, voda s citronem (1a,3,7)

Svačina: Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj, mléko (1a,4,7)

### Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Dalamánek celozrnný, pomazánka sýrová, zelenina, jahodové mléko (1a,7)

Polévka: Polévka česneková s kuličkami (1a)

Hlavní chod: Kuře pečené s těstovinou, kyselá okurka, minerálka (1a, 3,7)

Svačina: Selský rohlík, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj (1a,1b,3,6,7,11)

### Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem, čaj (1a,7)

Polévka: Polévka petrželová (9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1a, 3,7)

Svačina: Žitný chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko (1a, 3,7)

### Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Grahamové pečivo se zeleninovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko (1a,7)

Polévka: Polévka z jarní zeleniny (9)

Hlavní chod: Krůtí maso na žampionech, rýže, zel. obloha, džus (7)

Svačina: Domácí termix, ovoce, čaj (7)

### Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z droždí, ovoce, ochucené mléko (1a,7)

Polévka: Polévka zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Květákový mozeček, brambory, mrkvový salát, nápoj (1a,3,7)

Svačina: Zeleninový salát, pečivo, čaj (1a,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.